# Konflikthåndteringsgruppen

Formålet med gruppen er:

- At understøtte ny viden og perspektiver hos parrene om voldsomme konflikter og konflikthåndtering

- At gøre parrene opmærksomme på de dynamikker, der er i mellem dem, og hvordan disse kan udvikle sig til voldsomme konflikter

- At understøtte hensigtsmæssige strategier hos den enkelte i forbindelse med konfliktløsning og affektregulering

- At understøtte børneperspektivet og give plads til refleksioner om familielivet og fælles forældreskab – herunder fælles mål og værdier

Gruppeforløbene består af viden, psykoedukation og øvelser forældrene imellem. Det er ikke terapi.

Gruppeforløbene kommer til at bestå af:

En visiterende samtale – hver familie for sig (1 time)

4 gruppegange a 2 timer:

1. gruppegang: Egne følelser og reaktioner

2. gruppegang: Familieliv og forældreskab

3. gruppegang: At forstå sig selv og andre

4. Familieliv og konfliktløsning

En afsluttende samtale med hver familie enkeltvis (1 time)

Gruppelederne er en sundhedsplejerske og en familiebehandler fra Poppelgården

Gruppeforløbene starter i Hvidovre i efteråret.